



# TANJA BUDNICK

## Inhaltsverzeichnis Videobasiskurs Tierkommunikation „Wege zur Seele“

00:00:33 – 00:02:56	Willkommen
00:02:58 – 00:06:32	Vorstellung Tanja Budnick
00:06:33 – 00:08:52	<b>Teil 1:</b> Allgemeines zur Tierkommunikation & Praxisbeispiele
	Vorbereitende Meditationen:
00:08:55 – 00:23:17	1. Die Verbindung zu allem, was ist
00:23:20 – 00:29:52	2. Gedankenstille
00:29:55 – 00:42:58	Weitere Praxisbeispiele & hilfreiche Erläuterungen
00:42:59 – 00:56:07	Erste praktische Übung: Wahrnehmungskanäle aktivieren
00:56:08 – 01:01:42	Dein Verbindungs-Kanal mit dem Tier
	Erkenne, was ist von dir, was kommt vom Tier
01:01:47 – 01:07:32	3. Meditation: Pausenplatz für den Verstand einrichten
01:07:37 – 01:11:59	Welche Fragen kannst du deinem Tier stellen?
01:11:01 – 01:14:22	Wie gehst du damit um, wenn du noch Angst vor der Antwort des Tieres hast?
01:14:25 – 01:15:02	Selbstfürsorge: Mach dich empfängsbereit
01:15:08 – 01:19:51	<b>Teil 2:</b> Wie du die intuitive Kommunikation durchführst
01:19:53 – 01:28:17	4. Meditation: Geführte Kurzmeditation zum Aufbau einer intuitiven Kommunikation
01:28:19 – 01:38:02	5. Meditation: Perspektivwechsel mit deinem Tier
	Verständnis zwischen Mensch & Tier fördern
01:38:04 – 01:46:17	6. Meditation: Verstand & Intuition lernen sich kennen

01:46:18 – 01:49:38	Einleitung und Beispiele zur Heilmeditation „Ablösung belastender Emotionen“ mit dem präsenten Zustand
01:49:39 – 01:57:12	7. Meditation: Ablösung belastender Emotionen mit dem präsenten Zustand
01:57:15 – 02:02:38	<b>Teil 3:</b> Einleitung zum Körperscan
02:02:39 – 02:11:17	8. Meditation: Angeleiteter, eigener Körperscan
02:11:18 – 02:20:50	Praktische Anleitung zur Durchführung des Körperscans Die Befindlichkeit eines Tieres nachvollziehen können
02:20:52 – 02:28:26	Der kinesiologische Muskeltest Erklärung und Durchführung, Ergänzung zur Kommunikation
02:28:26 – 02:40:46	Zusammenfassung: So sieht es aus, wenn alle Elemente des Kurses umgesetzt werden
02:40:47 – 02:43:41	Überleitung vom Hauptteil des Kurses zum Bonusinhalt
02:43:42 – 04:58:46	Bonusinhalt